

# JÍDELNÍČEK

## 5.10. - 9.10.2026

### Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: ovocný jogurt (jogurtová kapsička do Sokola), pečivo, ovoce 1a,7

Polévka: Celerový krém s pórkem 1a,7,9

Hlavní chod: Kuře na paprice, kolínka 1,1a,3,7

Svačina: chléb, bylinková Lučina, zelenina 1,7

### Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Celozrnný chléb s máslem a šunkou 1,7

Polévka: Polévka bramborová s kroupami 1a,1c,9

Hlavní chod: Vepřové výpečky, špenát, brambor 1a,7

Svačina: Rohlíček, vajíčková pomazánka, ovoce 1a,3,7

### Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Chléb, sýrová pomazánka, zelenina 1,7

Polévka: Hovězí vývar s tarhoní 1,3,9

Hlavní chod: Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže 1,6,12

Svačina: Kukuřičný chlebíček s máslem a sýrem Gouda, ovoce 7

### Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce 7

Polévka: Čočková 1,1a,3,7

Hlavní chod: Kuřecí řízek s bramborovou kaší 1,3,7

Svačina: Houska s lososovou pomazánkou, zelenina 1a,4,7

### Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Mrkvičková pomazánka, rohlík 1a,7

Polévka: Zeleninová 9

Hlavní chod: Lasagne Bolognese 1,1a,3,7,9

Svačina: Cornflakes s mlékem, ovoce 7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši