

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: ovocný jogurt, pečivo, ovoce 1a,7

Polévka: Žampionový krém 1a,7

Hlavní chod: Kuře na kari, jasmínová rýže 1a,7

Svačina: chléb, zeleninové žervé, zelenina 1,7

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: Kukuřičný chlebík, mozzarellová pomazánka, zelenina 7

Polévka: Bramborová s bulgurem 1,1a,9

Hlavní chod: Butter tofu s cizrnou, basmati rýže 6,7,11

Svačina: Loupák, kakao, banán 1,3,7

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: Rohlík, lososová pomazánka, ovoce 1,4,7

Polévka: Hovězí vývar s masem a nudlemi 1,3,9

Hlavní chod: Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík 13

Svačina: Celozrnný chléb s máslem a šunkou 1,7

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: Ovesná kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce 1d,7

Polévka: Cizrnový krém se zeleným hráškem 13

Hlavní chod: Bramborové knedlíky s vepřovým masem, bílé zelí 1,1a,1b,3,7,10

Svačina: Kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce 1,3,7

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: Chléb s Lučinou, zelenina 1a,7

Polévka: Zeleninová s červenou řepou 1a,9

Hlavní chod: Celozrnné obalované filé, mačkaný brambor 1,3,4,7,11

Svačina: Cornflakes s mlékem, ovoce 7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši