

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, domácí šunková pěna, zelenina 1,7

Polévka: Hráškový krém 1a,7

Hlavní chod: Milánské kuřecí špagety se sýrem 1,1a,3,7

Svačina: Míchaný tvaroh s kakaem a piškoty, ovoce 1a,3,7

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce 1,4,7

Polévka: Bramborová s quinoa 1a,9

Hlavní chod: Čínské krůtí nudličky, jasmínová rýže 1,6,12

Svačina: Houska, máslo, eidam, zelenina 1,7

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s máslem, kakaem a čerstvým ovocem 1a,7

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoní 1,3,9

Hlavní chod: Krůtí soté s cuketou a paprikou, basmati rýže 13

Svačina: Chléb s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina 1,7

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: Rohlík s máslem a marmeládou, banán, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová 9

Hlavní chod: Tarhoně s ratatouille, salátek 1,3

Svačina: Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina 1,7

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: Chléb, žervé, zelenina 1,7

Polévka: Z červené čočky a rajčat 1a

Hlavní chod: Srbské vepřové rizoto, sýr 7,10

Svačina: Cereálie, mléko 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši