



JÍDELNÍČEK



Den	13. – 17. července		
Pondělí	Přesnídávka	ovocný jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,a,b,c,d,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém; kuře na kari, jasmínová rýže	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	chléb, zeleninové žervé, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebík, mozzarellová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s bulgurem; vepřové na kmíně, šťouchané brambory	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	loupák, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	rohlík, lososová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; gnocchi s rajčatovou omáčkou a mozzarellou	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	žitný chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	ovesná kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. cizrnová; hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. krkonošská cibulačka s masem; kuřecí na rozmarýnu, bramborovo-mrkvové pyré	A: 3,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	ovocné pyré, piškoty	A: 1a,b,c,d,3,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	20. – 24. července		
Pondělí	Přesnídávka	kváskový chléb, domácí šunková pěna, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hráškový krém; špagety ala Carbonara	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborová s pohankou; gnocchi s kuřecím masem a sušenými rajčaty	A: 1 a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, kakaem a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s jáhlami; hovězí na majoránce, špece	A: 9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	žitný chléb s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a marmeládou, banán, bílá káva	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. fazolová bílá; plněné knedlíky vepřovým masem, bílé zelí	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	domácí míchaný tvaroh s kakaem, piškoty, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. pórková s vejcem; vepřové po Sečuánsku, basmati rýže	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,6
	Svačina	chléb, žervé, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	27. – 31. července		
Pondělí	Přesnídávka	Termix, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. brokolicová; celozrnné obalované filé, brambory, dip	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,4,7,11
	Svačina	vícezrnný chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s jáhlami; čočkový dhal, basmati rýže/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,9 A: 8a,b,c,d
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	máslový croissant, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	vepřové karbanátky, mačkaný brambor, salát	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, sýrová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi; hovězí guláš s červenou paprikou, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka	chléb, budapeštská pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. česneková s vejcem a bramborem; kuřecí na tymiánu, bramborovo-dýňové pyré	A: 3 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	rohlík, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.