



# JÍDELNÍČEK



Den	1. – 5. června		
Pondělí	Přesnídávka	kváskový chléb, domácí šunková pěna, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hráškový krém; treska na másle, mačkané brambory, zelenina	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,4,7
	Svačina	ovocný jogurt, piškoty	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborová s quinoa; maďarský krutí perkelt, špecle	A: 1 a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, kakaem a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoní; krutí soté s paprikou, basmati rýže	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	žitný chléb s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a marmeládou, banán, kakao	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. zeleninová; vepřový řízek, mačkané brambory, okurka	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, pomazánka z červené řepy „Barbie“, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. cizrnový krém se zeleným hráškem milánské kuřecí špagety se sýrem	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kukuřičný chlebík, žervé, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	8. – 12. června		
Pondělí	Přesnídávka	Termix, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. rajská s rýží; sójové Bolognese špagety, sýr/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,6,7,9
	Svačina	vícezrnný chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. pórková s bramborem; hovězí pastýřská pochoutka, basmati rýže	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	houska, medové máslo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s krupicí a vejcem kuřecí roláda, mačkané brambory, salát	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,6,7
	Svačina	chléb, sýrová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. minestrone s fazolemi; obalovaná treska, mačkaný brambor, dip	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,4,7,10
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka	chléb, budapeštská pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. krkonošská cibulačka s masem; hovězí svíčková na smetaně, brusinky, houskový knedlík	A: 3,9 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	rohlík, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	15. – 19. června		
Pondělí	Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,a,b,c,d,7
	Oběd	pol. celerový krém s pórkem; kuře na paprice, kolínka	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, zeleninové žervé, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebík, mozzarellová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	zeleninová s bramborem; vepřové výpečky, špenát, mačkaný brambor	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	bublanina s ovocem, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	rohlík, mrkvičková pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. gulášová; vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	žitný chléb se šunkovou pěnou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	ovesná kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. čočková; masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. zeleninová; sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	houska, sýrová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	22. – 26. června		
Pondělí	Přesnídávka	domácí kakaový tvaroháček, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. špenátový krém; kuře na kari, jasmínová rýže	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	rohlíček, máslo, Eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborový krém; pasta Alfredo s kuřecím masem	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	povidlové buchty, mléko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	kaiserka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s jáhlami; vepřové maso se šípkovou omáčkou, houskový knedlík	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	houska, čerstvý sýr, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb s bylinkovou Lučinou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrachová; indické cizrnové kari, basmati rýže/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e
	Svačina	cornflakes s mlékem, ovoce	A: 7
Pátek	Přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. kulajda; celozrnné obalované filé, mačkaný brambor, ajvar dip	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,3,4,7,11
	Svačina	houska, mrkvičková pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.