



JÍDELNÍČEK



Den	4. – 8. května		
Pondělí	Přesnídávka	Tvaroháček (vanilka nebo kakao), ovoce	A: 1,a,b,c,d,7
	Oběd	pol. rajská s tarhoňou; obalovaná treska, mačkaný brambor, koprový dip	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,4,7,10
	Svačina	chléb, zeleninové žervé, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebík, mozzarellová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborový krém; krutí Stroganov, divoká rýže	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7,10
	Svačina	loupák, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	rohlík, lososová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. Tom Yum Gai; penne s krutím masem se Středomořské omáče	A: 1a,b,c,d,4,6,8 A: 1a,b,c,d,3
	Svačina	žitný chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	ovesná kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. fazolová bílá; kuřecí řízečky, mačkané brambory, okurka	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	11. – 15. května		
Pondělí	Přesnídávka	kváskový chléb, domácí šunková pěna, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. dýňová; Butter chicken, basmati rýže	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,7,11
	Svačina	ovocný jogurt, piškoty	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborová s quinoa; špagety ala Carbonara	A: 1 a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, kakaem a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoňou; francouzské zapečené brambory s kuřecím masem, okurka	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 3,7,10
	Svačina	žitný chléb s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a marmeládou, banán, bílá káva	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrachová; rajská hovězí, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, pomazánka z červené řepy „Barbie“, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. zelňačka s bramborem; bramborové šišky s máslem a mákem/VEGATARIAN	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,4,7,10
	Svačina	chléb, žervé, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	18. – 22. května		
Pondělí	Přesnídávka	Termix, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém; krutí po Burgundsku, mačkaný brambor	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7,9
	Svačina	vícezrnny chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kulajda; špagety Bolognese, sýr	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	houska, medové máslo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s rýží kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	chléb, sýrová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. toskánská fazolová; srbský guláš, houskový knedlík	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka	chléb, budapeštská pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborový krém; kachna, červené zelí, bramborový knedlík	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	25. – 29. května		
Pondělí	Přesnídávka	bílý jogurt, ovocné musli, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. žampionový krém; zeleninové rizoto, sýr	A: 1a,b,c,d,7 A: 7,9
	Svačina	rohlíček, máslo, Eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	chléb se šunkovou pěnou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramboračka s bulgurem; kuřecí kousky, mačkaný brambor, salát	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	tvářohový koláček, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	kaiserka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. hovězí vývar masem s těstovinovou rýží; grilovaná zelenina s cizrnou, mrkvovo-bramborové pyré/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 0
	Svačina	houska, čerstvý sýr, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb, mozzarellová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. cizrnová se zeleným hráškem plněné knedlíky s vepřovým masem, bílé zelí	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	cornflakes s mlékem, ovoce	A: 7
Pátek	Přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. zeleninová s červenou řepou; obalované rybí kuličky, šťouchaný brambor, ajvar dip	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,4,7
	Svačina	houska, mrkvičková pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.