



JÍDELNÍČEK



Den	30. března – 3. dubna		
Pondělí	Přesnídávka	bílý jogurt s ovocným musli, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. špenátový krém; filé na kmíně, šťouchané brambory, teplá zelenina	A: 1a,b,c,d,7 A: 4,7
	Svačina	vícevrstvý chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
Úterý	Přesnídávka	houska s lososovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborový krém; maďarský krutík perkelt, jasmínová rýže	A: 1 a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	velikonoční beránek, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s jáhlami; koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, šunková pěna	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	velikonoční mazanec s máslem, bílá káva, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrachová; bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kaiserka s brokolicovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	6. – 10. dubna		
Pondělí	Přesnídávka		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. brokolicový krém; těstoviny se sýrovou omáčkou / VEGETARIAN	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, skořicí a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi staročeský hovězí guláš, těstoviny	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3
	Svačina	žitný chléb s mrkvíčkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a šunkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat; hamburská kýta, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, pomazánka z červené řepy „Barbie“, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. vegetariánská gulášovka se sójou; milánské kuřecí špagety se sýrem	A: 1a,b,c,d,6 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kukuřičný chlebíček, žervé, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	13. – 17. dubna		
Pondělí	Přesnídávka	smetanový krém, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. rajská s těstovinou; celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, teplá zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,3,4,7,11
	Svačina	vícezrnný chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kapustová s brambůrkem; špagety Carbonara	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	houska, medové máslo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. boršč; růtí sekaná s quinoou, bramborovo-mrkvové pyré, okurka	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	kváskový chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrstková; hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka	chlebík s máslem, Gouda, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. česneková s vejcem a bramborem; sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem/VEGETARIAN	A: 3 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	20. – 24. dubna		
Pondělí	Přesnídávka	ovocný jogurt a piškoty	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém se zázvorem; drůbeží rizoto, sýr	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 7,9
	Svačina	kváskový chléb, šunková pěna, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebiček, máslo, mozzarella, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s ovesnými vločkami; fusilli s bazalkovým pestem, grilovaná zelenina/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	chléb, mrkvičková pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s těstovinou; řecká musaka, salát	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík, čerstvý sýr, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb s máslem a Eidamem, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. čočková; obalované rybí kuličky, bramborová kaše	A: 1a,b,c,d A: 1 a,b,c,d,3,4,7
	Svačina	tvářohový závin, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. selská zelňačka; vepřová pečeně putimská, rýže	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	27. dubna – 1. května		
Pondělí	Přesnídávka	domácí kakaový tvaroháček, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. květáková s hráškem; pasta Alfredo s kuřecím masem	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlíček, máslo, Eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	chléb se šunkovou pěnou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. zeleninová s červenou řepou; kuře na kari, rýže jasmínová	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	marmeládový šáteček, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	kaiserka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s rýží; čočka na kyselo, sázené vejce, okurka/VEGETARIAN	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	houska, čerstvý sýr, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb s bylinkovou Lučinou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat; krutí na řecký způsob, penne	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3
	Svačina	cornflakes s mlékem, ovoce	A: 7
Pátek	Přesnídávka		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.