



JÍDELNÍČEK



Den	5. – 9. ledna		
Pondělí	Přesnídávka	kváskový chléb, domácí šunková pěna, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. špenátový krém; penne Puttanesca, parmezán/VEGETARIAN	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	smetanový krém Matylida	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborový krém; maďarský krutí perkelt, jasmínová rýže	A: 1 a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, kakaem a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s jáhlami; koprová omáčka s hovězím, houskový knedlík	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	žitný chléb s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a marmeládou, banán, kakao	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrstková; sekaná se sušenými rajčaty a červenou čočkou, vařený brambor	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, pomazánka z červené řepy „Barbie“, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kulajda karlovarský krutí guláš, kolínka	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kukuřičný chlebík, žervé, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	12. – 16. ledna		
Pondělí	Přesnídávka	Termix, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. brokolicový krém; špagety Bolognese se sójovým masem, sýr/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,6,7,9
	Svačina	vícezrnný chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. česnekový krém; čočka na kyselo, sázené vejce, okurka/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,10
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	houska, medové máslo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, sýrová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat hamburská kýta, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka	chléb, budapeštská pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. vegetariánská gulášovka se sójou kuřecí řízečky, bramborová kaše, okurka	A: 1a,b,c,d,6 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	rohlík, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	19. – 23. ledna		
Pondělí	Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,a,b,c,d,7
	Oběd	pol. rajská s těstovinovou rýží; butter chicken, basmati rýže	A: 1a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,7,11
	Svačina	chléb, zeleninové žervé, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebík, mozzarellová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. zeleninový krém s červenou řepou kuřecí roláda, mačkané brambory	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,6,7,10
	Svačina	loupák, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	rohlík, mrkvičková pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. boršč; bramborové šišky s mákem a máslem	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	žitný chléb se šunkovou pěnou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	ovesná kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrachová; hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. česneková s vejcem a bramborem holandský řízek, bramborová kaše, okurka	A: 3 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	houska, sýrová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	26. – 30. ledna		
Pondělí	Přesnídávka	ovocný jogurt, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém se zázvorem indická rybí KORMA, mačkaný brambor	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 4,7,8 a,b,c,d,e
	Svačina	rohlíček, máslo, Eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	chléb se šunkovou pěnou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s ovesnými vločkami; vepřové výpečky, špenát, bramborové špalíky	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3
	Svačina	tvářohový koláček, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	kaiserka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s těstovinou špagety POMODORO, mozzarella/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	houska, čerstvý sýr, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb s bylinkovou Lučinou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. čočková hovězí na majoránce, gnocchi	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	cornflakes s mlékem, ovoce	A: 7
Pátek	Přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. selská zelňačka; hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	houska, mrkvičková pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.