



JÍDELNÍČEK



Den	1. – 5. prosince		
Pondělí	Přesnídávka	bílý jogurt s ovocným musli, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém; obalované rybí nugetky, mačkaný brambor	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,4,7,10
	Svačina	vícezrnný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a marmeládou, zelenina	A: 1a,b,c,d,11
	Oběd	pol. kulajda; špagety Bolognese, sýr	A: 1 a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	houska s bylinkovou Lučinou, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s rýží krutí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, salát	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, šunková pěna	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	ovesná kaše se skořicí slazená banánem, ovoce, bílá káva	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. toskánská fazolová; kuřecí řízečky, bramborová kaše	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kaiserka s brokolicovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	žitný chléb, lososová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. bramborový krém; kachna, červené zelí, bramborový knedlík	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík, mozzarellová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	8. – 12. prosince		
Pondělí	Přesnídávka	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. žampionový krém; kuře na kari, rýže jasmínová	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	ovocné pyré, pečivo	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s bulgurem; pasta Alfredo s kuřecím masem	A: 1 a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, skořicí a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar masem s písmenkou kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	žitný chléb s mrkvíčkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a šunkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. cizrnový krém se zeleným hráškem; květákový mozeček, mačkané brambory/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. zeleninová s červenou řepou; celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7,11
	Svačina	kukuřičný chlebíček, žervé, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	15. – 19. prosince		
Pondělí	Přesnídávka	smetanový krém, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hráškový krém; fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d
	Svačina	vícezrnný chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s quinoa; staročeský hovězí guláš, těstoviny	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	houska, medové máslo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoňou; krutí soté s paprikou, basmati rýže	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	kváskový chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. zeleninová; švédské masové kuličky, hořčičná omáčka, mačkané brambory	A: 9 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka	puding s piškoty, ovoce, kakao	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat; milánské kuřecí špagety se sýrem	A: 1,a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	20. – 24. října		
Pondělí	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. brokolicový krém; těstoviny se sýrovou omáčkou	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kváskový chléb, máslo, Eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebíček, máslo, mozzarella, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. česnekový krém; hovězí po Znojemsku, parboiled rýže	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,10
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	ovesná kaše slazená banánem se skořicí, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi	A: 1a,b,c,d,3,9 A:
	Svačina	kukuřičný chlebíček, čerstvý sýr, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb s šunkovou pěnou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat kuřecí řízečky, bramborová kaše, okurka	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	tvarohový závin, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, mrkvičková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. vegetariánská gulášovka se sójou; chicken tikka masala, basmati rýže	A: 1a,b,c,d,6 A: 1a,b,c,d,7,8a,b,c,d
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.

Den	27. – 31. října		
Pondělí	Přesnídávka		
	Oběd	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
	Svačina		
Úterý	Přesnídávka		
	Oběd	PODZIMNÍ PRÁZDNINY – STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Středa	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. boršč; špagety Carbonara, kompot	A: 1 a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, máslo, šunka	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	krupicová kaše, ovoce, kakao	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrstková; rýžové nudle, satay omáčka s kuřecím masem, sezam	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,5,7, 8a,b,c,d,e,11
	Svačina	kaiserka s budapeštskou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	žitný chléb, tuňáková pomazáka, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. česneková s vejcem a bramborem hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	A: 3 A: 1 a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	rohlík s mozzarellou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.