



JÍDELNÍČEK



Den	2. – 6. června		
Pondělí	Přesnídávka	bílý jogurt s ovocným musli, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. brokolicev krém treska na másle, šťouchaný brambor, červená řepa	A: 1a,b,c,d,7 A: 4,7
	Svačina	vícezrnný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,3,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a marmeládou, zelenina	A: 1a,b,c,d,11
	Oběd	pol. česnekový krém hovězí kostky na šalotce, špecle	A: 1 a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3
	Svačina	houska s bylinkovou Lučinou, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s nudlemi Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr/VEGETARIAN	A: 1 a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	chléb, šunková pěna	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	ovesná kaše se skořicí slazená banánem, ovoce, bílá káva	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. fazolová butter chicken, basmati rýže	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,7,11
	Svačina	kaiserka s brokolicevou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	žitný chléb, lososová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. vegetariánská gulášovka se sójou špaldové buchtičky se šodó	A: 1a,b,c,d,6 A: 1 a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík s máslem, mozzarella, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	9. – 13. června		
Pondělí	Přesnídávka	chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. rajská s těstovinovou rýží milánské špagety s kuřecím masem a sýrem	A: 1 a,b,c,d,3,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kváskový chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	ovocné pyré, pečivo	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. zeleninový krém s červenou řepou bretaňské fazole, sázené vejce, okurka/VEGETARIAN	A: 1 a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,10
	Svačina	houska, máslo, eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Středa	Přesnídávka	krupicová kaše s máslem, skořicí a čerstvým ovocem	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. boršč krutí ragú se zeleninou, jasmínová rýže	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	žitný chléb s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s máslem a šunkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hrstková vepřový obalovaný karbanátek, bram.kaše, okurka	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7,10
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Pátek	Přesnídávka	rohlík, pomazánka z červené řepy „Barbie“, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. celerový krém s pórkem hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	A: 1a,b,c,d,7,9 A: 1a,b,c,d,3,7,9
	Svačina	kukuřičný chlebík, žervé, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	16. – 20. června		
Pondělí	Přesnídávka	smetanový krém, pečivo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. květáková s hráškem obalovaná treska, mačkané brambory	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,4,7
	Svačina	vícezrnný chléb, bylinková Lučina, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kváskový chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. bramborová s ovesnými vločkami francouz. zapečené brambory s kuřecím masem, salát	A: 1a,b,c,d,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	houska, medové máslo, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoní krutí Stroganov, divoká rýže	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 1a,b,c,d,7,10
	Svačina	knackebort, pomazánka z červené čočky, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	rýžová kaše slazená banánem a sypaná kakaem, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. česnekový s vejcem a bramborem špagety POMODORO, mozzarella/VEGETARIAN	A: 3 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	světlý toast, lososová pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
Pátek	Přesnídávka	puding s piškoty, ovoce, kakao	A: 1a,b,c,d,3,7
	Oběd	pol. hrachová hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík	A: 1,a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7,9,10
	Svačina	rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	23. – 27. června		
Pondělí	Přesnídávka	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. špenátový krém kuře na kari, jasmínová rýže	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,7
	Svačina	knackebrot, máslo, Eidam, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Úterý	Přesnídávka	kukuřičný chlebíček, máslo, mozzarella, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. cibulačka s pohankou a bramborem kuřecí rizoto, sýr, okurka	A: 1a,b,c,d,3,9 A: 7,9,10
	Svačina	tvarohový závin, kakao, banán	A: 1a,b,c,d,3,7
Středa	Přesnídávka	ovesná kaše slazená banánem se skořicí, ovoce	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi bramborové placičky se šunkou, červené zelí	A: 1,3,9 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	knackebrot, čerstvý sýr, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
Čtvrtek	Přesnídávka	žitný chléb s šunkovou pěnou, zelenina	A: 1a,b,c,d,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat špenátové omeletky, mačkané brambory, salát/VEGETARIAN	A: 1a,b,c,d A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	kaiserka s máslem, vařené vajíčko, ovoce	A: 1a,b,c,d,3,7
Pátek	Přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina	A: 1a,b,c,d,4,7
	Oběd	pol. selská zelňačka staročeský hovězí guláš, špecle	A: 1a,b,c,d,7 A: 1a,b,c,d,3,7
	Svačina	houska, sýrová pomazánka, ovoce	A: 1a,b,c,d,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.