



JÍDELNÍČEK



Den	1. – 5. února		
Pondělí	Svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hrášková; kuřecí Kung-pao, basmati rýže	A: 1,3,7
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová s žampiony a bulvárem; kuře na paprice, fusilli	A: 1,3,7,9
	Svačina	míchaný tvaroh, pečivo, ovoce	A: 1,7
Středa	Svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. hrachová; karlovarský vepřový guláš, celozrnný knedlík	A: 1,3,7
	Svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s nudlemi; burgundské hovězí dušené se šťouchaným brambor	A: 1,3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zelňačka s bramborem; hovězí kostky na česneku, špenát, brambor. knedlík	A: 1,3,7
	Svačina	rohlík s máslem a šunkou, ovoce	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	8. – 12. února		
Pondělí	Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. kvěťákový krém; indické máslové kuře, basmati rýže	A: 1,7,11
	Svačina	cornflaky s mlékem	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová se špeclerem; kuře po provensálku, penne	A: 1,3
	Svačina	domácí perník, ovoce	A: 1,3,7
Středa	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hrstková; svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	chléb s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s rýží; kuře sweet and sour, jasmínová rýže	A: 1,7,9,11
	Svačina	míchaný tvaroh, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. bramborová s čočkou Beluga; koprová omáčka s vejcem a bramborem	A: 1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	15. – 19. února		
Pondělí	Svačina	houska s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém; kuřecí řízečky, bram.kaše	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová s krupkami; marinované kuřecí paličky, mačkaný brambor	A: 1,6,7,9,10,11
	Svačina	cereálie, mléko	A: 1,7
Středa	Svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. čočková; vepřová kotleta s hříbkou, rýže	A: 1,7,10
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoní; kuřecí milánské špagety	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí perník, mléko	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. kulajda, krutí ragú s fazolemi, parboiled rýže	A: 1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	22. – 26. února		
Pondělí	Svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. brokolicová; cizrnové ragú s rajčaty, basmati rýže	A: 1,7
	Svačina	jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. zeleninová s rýží; švédské masové kuličky, brambory, brusinky	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1, 7
Středa	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. fazolová; pečené kuřecí stehno, bramborová kaše	A: 1,7
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem	A: 1,3,7,9
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. rajská s rýží; kuřecí tikka masala, basmati rýže	A:1,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.