



JÍDELNÍČEK



Den	4. – 8. ledna		
Pondělí	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. brokolicevým krém; špagety s rajčatovo bazalkovou omáčkou, strouhaný sýr	A: 1,3,7
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	šunkovo-tvarohová pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kmínová s bramborem; kuřecí nudličky se zeleným hráškem na másle, rajčatový bulgur	A: 1,3,7
	Svačina	jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,7
Středa	Svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. hrachová; limetkové kuřecí paličky s koriandrem, basmati rýže, hrášek	A: 1,7,10,11
	Svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. rajská s těstovinovou rýží; krůtí Stroganov s parboleid rýží	A: 1,3,7,10
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. gulášová; kynuté jahodové knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem	A: 1,3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem a šunkou, ovoce	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	11. – 15. ledna		
Pondělí	Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. květákový krém; farfalle s omáčkou s lososem a brokolicí	A: 1,3,4,7
	Svačina	cornflaky s mlékem	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kulajda; cous cous s vepřovou panenkou a černými olivami, salát	A: 1,3,7
	Svačina	domácí perník, ovoce	A: 1,3,7
Středa	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. toskánská; adzuki fazole s pečenou zeleninou a chia basmati rýží	A: 1,7,10,11
	Svačina	chléb s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar se špeclimi; moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát	A: 1,3,7,9
	Svačina	míchaný tvaroh, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. selská zelňačka; vepřová panenka, Grenaille, zelené fazolky	A: 1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	18. – 22. ledna		
Pondělí	Svačina	houska s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. mrkvičková se zázvorem; kuřecí kousky na řecký způsob, špagety	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová s krupkami; indické máslové kuře, basmati rýže	A: 1,3,7,9
	Svačina	cereálie, mléko	A: 1,7
Středa	Svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. cizrnová s hráškem; dušená mrkvička s vejcem, vařený brambor	A: 1,3,7
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; vepřová kotleta po srbsku s divokou rýží	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí perník, mléko	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. kapustová s brambůrkem; kachní prsa po burgundsku, bram.kaše	A: 1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	25. – 29. ledna		
Pondělí	Svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hráškový krém; obalované rybí kuličky, vařený brambor	A: 1,3,4,7
	Svačina	jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. zeleninová s tarhoní; kuřecí řízek, vařený brambor, okurka	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1, 7
Středa	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. bramborová s jáhlami; vepřové výpečky, zelí, bram.knedlík	A: 1,7,9
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. boršč; kuře na paprice, farfalle	A: 1,3,7,9
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová se špeblem; vepřový gulášek s červenou paprikou, celozrnný knedlík	A:1,3,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.