



# JÍDELNÍČEK



Den	9. – 13. listopadu		
Pondělí	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. krémová květáková; špagety Bolognese	A: 1,3,7,9
	Svačina	cornflaky s mlékem, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	šunkovo – tvarohová pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. zeleninová se špeclimi; přírodní vepřová kotleta se šťouchanými brambory, zelný salát	A: 1,3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem marmeládou, ovoce	A: 1,7
Středa	Svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. hrstková; svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s rýží; koprová omáčka s vejcem a vařeným bramborem	A: 1,3,7,9
	Svačina	jogurt, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. bramborová s čočkou belugou; krůtí ala bažant, tarhoně	A: 1,3,7,9
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	16. – 20. listopadu		
Pondělí	Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. rajská s rýží; kuřecí prsa na sušených rajčatech, šťouchaný brambor	A: 1,7
	Svačina	domácí perník, mléko	A: 1,3,7
Úterý	Svačina		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Středa	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hrachová; vepřové kostky na paprice, mrkvový houskový knedlík	A: 1,3,7
	Svačina	chléb s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoní; fazolový guláš s basmati rýží	A: 1,3,9
	Svačina	míchaný tvaroh, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. kulajda; Polpette al sugo, špagety	A: 1,3,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	23. – 27. listopadu		
Pondělí	Svačina	houska s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. dýňový krém s kurkumou; obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip	A: 1,3,7,9
	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. brokolicová; hovězí gulášek, kolínka	A: 1,3,7
	Svačina	cereálie, mléko	A: 1,7
Středa	Svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. fazolová; francouzské zapečené brambory, okurka	A: 1,3,7,10
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; rajska omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí perník, mléko	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. bramborový krém s batáty a mrkví; kuřecí tikka masala, basmati rýže	A: 1,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.