



JÍDELNÍČEK



Den	28. září – 2. října		
Pondělí	Svačina		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Úterý	Svačina	šunkovo-tvarohová pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. rajská s tarhoní; znojemské hovězí maso s rýží	A: 1,3,7,10
	Svačina	jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,7
Středa	Svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. z bílé ředkve; vepřové kostky na česneku, šťouchaný brambor, baby karotka	A: 1,7,9
	Svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s nudlemi; zvěřinové kuličky se šípkovou omáčkou, chia basmati rýže	A: 1,3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hrstková; francouzské zapečené brambory, okurka	A: 3,7,9,10
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	5. – 9. října		
Pondělí	Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. cuketový krém; obalovaná rybí treska s bram.kaší	A: 1,3,4,7
	Svačina	cornflaky s mlékem	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kmínová s bramborem; špagety „Bolognese“	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí perník, ovoce	A: 1,3,7
Středa	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hrachová; limetkové kuřecí paličky, basmati rýže	A: 1,7,10,11
	Svačina	chléb s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. rajská s těstovinovou rýží; krůtí Stroganov s parboleid rýží	A: 1,3,7,10
	Svačina	míchaný tvaroh, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. gulášová; kynuté borůvkové knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem	A:1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	12. – 16. října		
Pondělí	Svačina	houska s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. hráškový krém; farfalle s omáčkou s lososem a brokolicí	A: 1,3,4,7
	Svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kulajda; dýňová omáčka na smetaně s hovězím a brusinkami, pohankový knedlík	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	cereálie, mléko	A: 1,7
Středa	Svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. toskánská fazolová; čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže	A: 6,9
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar se špeclimi; pečené kuřecí stehno s bram.kaší	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí perník, mléko	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. selská zelňačka; kuřecí ragú s cuketou a červenou paprikou, jasmínová rýže	A: 1,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	19. – 23. října		
Pondělí	Svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém se zázvorem; kuřecí kousky na řecký způsob, špagety	A: 1,3,7,9
	Svačina	jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. zeleninová s ječnými krupkami; kuře na kari, fusilli	A: 1,3,7,9
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1, 7
Středa	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. cizrnová se zeleným hráškem; vepřová kotleta po srbsku s divokou rýží	A: 1,7,9
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; kachní prsa na zelenině po burgudsku, bramborová kaše	A: 1,3,7,9
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kapustová s brambůrkem; čočka na kyselo se sázeným vejcem a okurkou	A:1,3,7,10
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	26. – 30. října		
Pondělí	Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. brokolicový krém; koprová omáčka s hovězím sou- vide, houskový chia knedlík	A: 1,3,7,9
	Svačina	cornflaky s mlékem	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová s tarhoní; vepřové výpečky, zelí, bram.knedlík	A: 1,3,9
	Svačina	domácí perník, ovoce	A: 1,3,7
Středa	Svačina		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Čtvrtek	Svačina	chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. bramborová s jáhlami; kuřecí řízek, vařený brambor, okurka	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	míchaný tvaroh, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. boršč; vepřový gulášek s červenou paprikou, celozrnný knedlík	A:1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.