



# JÍDELNÍČEK



Den	29. června – 3. července		
Pondělí	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. špenátový krém; nugety z lososa, vařený brambor, jogurtový dip	A: 1,3,4,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. bramborová s krupkami; hovězí sous vide, rajská omáčka, čočkové Caserecci	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí perník, ovoce	A: 1,3,7
Středa	Svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. čočková; krůtí sekaná pečeně, nový brambor s jarní cibulkou, salátek	A: 1,3,7
	Svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s rýží; segedínský guláš, houskový knedlík	A: 1,3,7
	Svačina	jogurt, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. česneková s bramborem a vejcem; kuřecí prsíčka v bazalkové omáče s parmazánem; penne	A:1,3,7
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	6. – 10. července		
Pondělí	Svačina		
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	
	Svačina		
Úterý	Svačina	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. rajská s tarhoní; znojemská hovězí s rýží	A: 1,3,7,10
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
Středa	Svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. z bílé ředkve s pohankou; filé na kurkumě, thai ananasová rýže	A: 1,4,5,6,7,9
	Svačina	chléb s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. hrstková s quinoa; švédské masové kuličky v omáčce, nové brambory	A: 1,3,7,10
	Svačina	míchaný tvaroh, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s nudličkami, čočkový dhal, basmati rýže	A: 1,3,7,8,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	13. – 17. července		
Pondělí	Svačina	houska s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. krémová kvěťáková; rybí kuličky, nové brambory s jarní cibulkou	A: 1,3,4,7
	Svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kmínová s bramborem; špagety Bolognese	A: 1,3,7,9
	Svačina	cereálie, mléko	A: 1,7
Středa	Svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. hrachová; hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. rajská s těstovinovou rýží; krutí Stroganov s jasmínovou rýží	A: 1,3,7,10
	Svačina	chléb s Lučinou, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. gulášová; penne AMATRICIANA	A: 1,3,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	20. – 24. července		
Pondělí	Svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kukuřičný krém, tagliatelle s omáčkou s koprem a lososem	A: 1,3,4,7
	Svačina	jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. bramborová s ovesnými vločkami; svíčková hovězí pečeně, celozrnný knedlík, brusinky	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1, 7
Středa	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. toskánská fazolová, čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže	A: 6,9
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar se špeclimi; pečené kuřecí stehno, nový brambor s jarní cibulkou	A: 1,3,7,9
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. selská zelňačka; kuřecí ragú s cuketou a červenou paprikou, jasmínová rýže	A:1,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



# JÍDELNÍČEK



Den	27. – 31. července		
Pondělí	Svačina	chléb s tvarohovo-bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. mrkvičkový krém se zázvorem; kuřecí kousky na řecký způsob, špagety	A: 1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. bramborová s ječnými krupkami; kuře na kari, fusilli	A: 1,3,7,9
	Svačina	houska se sýrem, zelenina	A: 1, 7
Středa	Svačina	houska s máslem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. cizrnový krém se zeleným hráškem; vepřová kotleta po srbsku s divokou rýží	A: 1,7,9
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; kachní prsa na zelenině po Burgundsku, bramborová kaše	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí moučník, ovoce	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	houska s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová s jáhlami; francouzské zapečené brambory, okurka	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

**Pitný režim:** mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.