



JÍDELNÍČEK



Den	2. - 6. března		
Pondělí	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. krémová květáková; obalované rybí „kuličky“ s vařeným bramborem, tvarohová tatarka	A: 1,3,4,7,10
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	Svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. zeleninová se špeclerem; kuřecí po provensálsku, penne	A: 1,3,7,9
	Svačina	domácí perník, ovoce	A: 1,3,7
Středa	Svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. hrstková; svíčková hovězí pečeně na smetaně s brusinkami, houskový knedlík	A: 1,3,7,9,10
	Svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s rýží; koprová omáčka s vejcem a vařeným bramborem	A: 1,3,7,9
	Svačina	jogurt, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. bramborová s čočkou belugou; vepřová kotletka na kmíně, jasmínová rýže	A: 1,7,9
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,3,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	9. – 13. března		
Pondělí	Svačina	houska s medovým máslem, ovoce	A: 1,7
	Oběd	pol. rajská s rýží; kuřecí prsa na rozmarýnu, vařený brambor	A: 1,7
	Svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	Svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. bramborová se špaldovými vločkami; rybí placičky s pečenou zeleninou, bramborová kaše	A: 1,3,4,7,9
	Svačina	jogurt, ovoce, pečivo	A: 1,7
Středa	Svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. hrachová; obalovaný kuřecí řízek s vařeným bramborem a petrželkou	A: 1,3,7,10
	Svačina	domácí perník, ovoce	A: 1,3,7
Čtvrtek	Svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoní; fazolový guláš s basmati rýží	A: 1,3,9
	Svačina	chléb s Lučinou, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. kulajda; těstovinová kolínka s vepřovým ragú	A: 1,3,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	16. – 20. března		
Pondělí	Svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. podzimní zeleninová s rýží; květákové ragú s basmati rýží	A: 1,3,7,8,9,10
	Svačina	jogurt, pečivo, ovoce	A: 1,7
Úterý	Svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. mrkvový krém s kurkumou; hovězí kostky na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem	A: 1,3,7,9
	Svačina	krupicová kaše s ovocem	A: 1, 7
Středa	Svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. fazolová; pečené kuřecí stehno s jasmínovou rýží	A: 1,7
	Svačina	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina	A: 1,3,7
	Oběd	pol. hovězí vývar s jätrovým kapáním; rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem	A: 1,3,7,9
	Svačina	cereálie s mlékem, ovoce	A: 1,7
Pátek	Svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. bramborový krém s batáty a mrkví; kuřecí tikka masala, basmati rýže	A:1,7
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,3,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	23. – 27. března		
Pondělí	Svačina	chléb s tvarohovo-bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. brokolicová; krutí nudličky v tomatové omáčce s perníkem, těstoviny	A: 1,3,7
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	Svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	Oběd	pol. zeleninová s mořskou řasou; krutí stehenní maso na způsob ala bažant, jasmínová rýže	A: 1,9
	Svačina	houska se sýrem, zelenina	A: 1, 7
Středa	Svačina	houska s máslem, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. z červené čočky a rajčat; zbojnické hovězí kostky s basmati rýží	A: 1,7,9
	Svačina	míchaný tvaroh s ovocem, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	Svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	Oběd	pol. kuřecí vývar s těstovinovou rýží; kuřecí ve středozevní omáčce, špagety	A: 1,3,9
	Svačina	domácí moučník, ovoce	A: 1,3,7
Pátek	Svačina	houska s mrkvovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	Oběd	pol. kapustová s bramborem; kuře na paprice, kolínka	A: 1,3,7,9
	Svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: mléko je nabízeno k dopolední i odpolední svačině, dále pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy

Změna jídelníčku vyhraze