



JÍDELNÍČEK



Den	4. – 8. března		
Pondělí	svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. květákový krém; kuře na paprice, fusilli	A: 1,7,8
	svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	svačina	tvářohová pomazánka s paprikou, chléb, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. čočková; dušené kuřecí stehenní v mrkvi, vařený brambor	A: 1,7,8
	svačina	cornflaky s mlékem	A: 1,7
Středa	svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. batátová s mrkví a bramborem; farfalle s tuňákovou omáčkou, rajčaty a česnekem	A: 1,4,7
	svačina	míchaný tvaroh s ovocem, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	svačina	vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	oběd	pol. hovězí vývar s tarhoní; pečené kuřecí stehno, kari rýže	A: 1,3,7,9
	svačina	houska s medovým máslem, mléko	A: 1,3,7
Pátek	svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 7
	oběd	pol. česneková s bramborem a vejcem; obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip	A: 1,3,7
	svačina	rohlík se sýrem, zelenina	A: 1,7

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	11. – 15. března		
Pondělí	svačina	houska s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
	oběd	pol. rajská s rýží; kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže	A: 1,5,6,7,8
	svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. bramborová s ječmenem; krutí nudličky na kurkumě, kuskus	A: 1,7,9
	svačina	houska s máslem a medem, mléko	A: 1, 7
Středa	svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	oběd	pol. z červených fazolí; obalovaný kuřecí řízek s bram. kaší, kyselá okurka	A: 1,3,7,10
	svačina	jogurt, ovoce, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. gulášová; špagety „Bolognese“	A: 1,7,9
	svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
Pátek	svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	oběd	pol. zeleninová s bramborem a mořskou řasou; kachní prsa, červené zelí, houskový knedlík	A: 1,3,4,7,9
	svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	18. - 22. března		
Pondělí	svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. špenátový krém; těstoviny se smetanovou omáčkou, lososem a koprem	A: 1,3,4,7
	svačina	jogurt, pečivo	A: 1,7
Úterý	svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	oběd	pol. z bílé ředkve s bramborem; kuřecí soté se zelenými fazolkami, basmati rýže	A: 1,3,7,9
	svačina	rohlík s medovým máslem, mléko	A: 1, 7
Středa	svačina	vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb	A: 1,3,7
	oběd	pol. cizrnová se zeleným hráškem; hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	A: 1,3,7,9,10
	svačina	rohlík s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
5Čtvrtek	svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	oběd	pol. kuřecí vývar se špeclimi; kapustové karbanátky s krůtím masem, bram. kaše, rajčatový salát	A: 1,3,7,9
	svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
Pátek	svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,3,7
	oběd	pol. kulajda; pečené filé na másle; bramborová kaše, kompot	A:1,3,4,7,9
	svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,3,7

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	25. - 29. března		
Pondělí	svačina	chléb s tvarohovo-bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. dýňový krém s kurkumou; farfalle s neapolskou omáčkou a parmazánem;	A: 1,7,9
	svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. kapustová s bramborem a bulgurem; krůtí Stroganov s basmati rýží	A: 1,7,9,10
	svačina	cornflaky s mlékem	A: 1, 7
Středa	svačina	houska s máslem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. hovězí vývar s písmenky; smetanová rajčatová omáčka bazalkou, špagety	A: 1,3,7,9
	svačina	míchaný tvaroh s ovocem, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	oběd	pol. hrachová; telecí máslový sekaný řízek, bram. kaše, kompot	A: 1,3,7
	svačina	houska s medovým máslem, mléko	A: 1,3,7
Pátek	svačina	rohlík s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,3,7
	oběd	pol. zelná s bramborem; rajská omáčka s hovězím masem a těstovinami	A: 1,3,7
	svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.

