



JÍDELNÍČEK



Den	4. - 8. února		
Pondělí	svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. mrkvičkový krém se zázvorem; kuřecí se špenátem ve smetanové omáčce, fusilli	A: 1,3,7
	svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	svačina	tvářohová pomazánka s paprikou, chléb, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. z bílých fazolí; španělský rozstřelený ptáček s parbolaid rýží	A: 1,3,7,9,10
	svačina	domácí moučník, mléko	A: 1,3,7
Středa	svačina	chléb s máslem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. bramborová s vločkami; jemný vepřový gulášek, špaldový knedlík	A: 1,3,7,9
	svačina	míchaný tvaroh s ovocem, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	svačina	vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	oběd	pol. hovězí vývar se špeclími; vepřové výpečky, červené zelí, bram. knedlík	A: 1,3,7,9
	svačina	houska s medovým máslem, mléko	A: 1,3,7
Pátek	svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 7
	oběd	pol. kulajda; kuřecí kousky v omáčce s rajčaty a mozzarelou, špagety	A:1,3,7
	svačina	rohlík se sýrem, zelenina	A: 1,7

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	11. – 15. února		
Pondělí	svačina	houska s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
	oběd	pol. brokolicevým krém; domácí sekaná se špenátem, domácí brambor	A: 1,3,7,8,9,10
	svačina	chléb se šunkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
Úterý	svačina	chléb s máslem a tvrdým sýrem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. bramborová s čočkou Beluga; pečená červená řepa na česneku, pečené brambory	A: 1,3,7,9
	svačina	houska s máslem a medem, mléko	A: 1,7
Středa	svačina	rybičková pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	oběd	pol. hrachová; gnocchi s lososem a smetanovou omáčkou s parmazánem	A: 1,3,4,7
	svačina	jogurt, ovoce, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	svačina	chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. kuřecí vývar s písmenkou; pečené kuřecí stehno s parbolaid rýží	A: 1,3,7,9
	svačina	chléb s Lučinou, zelenina	A: 1,7
Pátek	svačina	ovesná kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	oběd	pol. zimní zeleninová s pohankou; pastýřská hovězí pochoutka, basmati rýže	A: 1,3,7,9
	svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	18. – 22. února		
Pondělí	svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. hráškový krém; kuřecí ve středozevní omáče, špagety	A: 1,3,7
	svačina	jogurt, pečivo	A: 1,7
Úterý	svačina	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	A: 1,4,7
	oběd	pol. bramborová s kroupami; krůtí na kari, farfalle	A: 1,3,7
	svačina	rohlík s medovým máslem, mléko	A: 1, 7
Středa	svačina	vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb	A: 1,3,7
	oběd	pol. z červené čočky; krůtí sous-vide na bylinkách, vařený brambor, hrášek z páry	A: 1,3,7
	svačina	rohlík s máslem a marmeládou, mléko	A: 1,7
Čtvrtek	svačina	rýžová kaše s ovocem, mléko	A: 1,7
	oběd	pol. hovězí vývar s rýží; rajská omáčka s hovězím masem a houskovým chia knedlíkem	A: 1,3,7,9
	svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
Pátek	svačina	chléb s máslem a šunkou, zelenina	A: 1,3,7
	oběd	pol. selská zelňačka; obalované kuřecí řízečky, vařený brambor, okurka	A:1,3,7
	svačina	míchaný tvaroh s ovocem a piškoty	A: 1,3,7

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.



JÍDELNÍČEK



Den	25. února – 1. března		
Pondělí	svačina	chléb s tvarohovo bylinkovou pomazánkou, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. krémová kukuřičná; vepřové kostky na kmíně, těstovinové mušličky	A: 1,3,7
	svačina	švédský stůl (pečivo, pomazánka, mléčný výrobek, ovoce, zelenina)	A: 1,7
Úterý	svačina	chléb se sýrem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. bramborová s jáhlami; kuřecí prsa ala bažant s parbolaid rýží	A: 1,3,7,9
	svačina	cornflaky s mlékem	A: 1, 7
Středa	svačina	houska s máslem, zelenina	A: 1,7
	oběd	pol. cizrnový krém s Garam Masala; květákové chia placičky, vařený zámecký brambor, salát	A: 1,3,7
	svačina	míchaný tvaroh s ovocem, pečivo	A: 1,7
Čtvrtek	svačina	rybičková pomazánka s pažitkou, chléb, zelenina	A: 1,3,7
	oběd	pol. kuřecí vývar s tarhoní; kuřecí stehýnko na bylinkách, cous cous s černými olivami	A: 1,3,7,9
	svačina	houska s medovým máslem, mléko	A: 1,3,7
Pátek	svačina		
	oběd		
	svačina		

Pitný režim: pramenitá voda, voda s citrónem, ovocné a bylinkové čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, mléko.

Změna jídelníčku vyhrazena.